

SETTEMBRE 2006  
Anno 4, n 9



**Redazione:**  
Gaetano Falcone  
Bruno Marconi  
Valentina Panzanaro  
Leucio Rossi  
Luca Sette

# L'OMETTO DI PIETRA

**CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DELL'AQUILA**  
COMMISSIONE ESCURSIONISMO  
"IN ... MONTAGNA" con il C.A.I. dell'AQUILA

## SCUOLA DI ALPINISMO E SCIALPINISMO "NESTORE NANNI"

### 6° CORSO BASE DI ALPINISMO

Presentazione del Corso in Sezione, Via Sassa, 34 - L'Aquila

**sabato 9 settembre ore 18.00**

Inizio del Corso domenica 17 settembre che proseguirà in sezione con lezioni teoriche e pratiche, in palestra, nei giorni:

domenica 24 settembre

sabato 30 settembre

domenica 1 ottobre

sabato 7 ottobre

domenica 8 ottobre

Le iscrizioni saranno chiuse raggiunto il numero massimo di 10 corsisti

**COSTO 160,00 €**

Per informazioni chiamare la segreteria della Scuola: **cell. 3388728811**



### SIGNORE DELLE CIME

(di Bepi De Marzi)

Dio del cielo  
Signore delle cime  
un nostro amico  
hai chiesto alla montagna  
ma ti preghiamo, ma ti preghiamo  
**R. Su nel paradiso, sul nel paradiso  
lascialo andare  
per le tue montagne.**

Santa Maria  
Signora della neve  
copri col bianco  
soffice mantello  
il nostro amico  
il nostro fratello.  
**R. Su nel paradiso, sul nel paradiso  
lascialo andare  
per le tue montagne**

Riteniamo utile pubblicare il testo della canzone "Signore delle Cime", per permettere ai Soci di unirsi al Coro il 7 settembre alla Madonna Fore



## Vocabolario minimo dell'arrampicata (a cura di Bimar)

**Aderenza:** tecnica di arrampicata che prevede l'appoggio dell'avampiede su una parete rocciosa molto liscia e senza sporgenze.

**Appiglio:** sporgenza a cui ci si può aggrappare, sostenere.

**Appoggio:** sporgenza sulla quale si può posare il piede.

**Assicurare:** rendere sicura con manovre particolari l'arrampicata.

**Assicurazione:** sistema di manovre con materiale specifico che permette al soggetto di essere sempre legato e di procedere in sicurezza durante l'arrampicata.

**Capocordata:** alpinista che guida la cordata, precedendo in salita, seguendo in discesa e assicurando i compagni di cordata.

**Corda:** attrezzo costituito da una fune (una volta di canapa) oggi di fibre sintetiche usata sia nell'arrampicata libera, in cui collega gli alpinisti per ragioni di sicurezza, sia nell'arrampicata artificiale, in cui serve per fissarsi alle pareti a picco; e in generale nella discesa a corda doppia. Di norma è lunga dai 40 ai 50 metri.

**Cordata:** gruppo di alpinisti legati alla medesima corda guidati da un capocordata.

**Discensore:** attrezzo che permette la discesa in corda doppia.

**Fettuccia:** nastro ad alta resistenza utilizzato per le manovre di sicurezza.

**Free climbing (arrampicata libera):** tendenza dell'alpinismo contemporaneo che esalta l'arrampicata libera integrale; in tale attività i mezzi artificiali sono ammessi esclusivamente per protezione.

**Imbragatura:** sistema di fettucce che si indossa ed avvolge il corpo; viene collegata alla corda per le manovre di sicurezza.

**Imbragare:** l'azione di indossare l'imbragatura.

**Moschettone:** dispositivo di aggancio rapido, costituito da un anello di acciaio avente apertura a molla. Esistono moschettoni con caratteristiche diverse: tra questi ricordiamo quelli con ghiera che permettono una chiusura del dispositivo a molla più sicura.

**Nodi:** intreccio che permette di unire strettamente due nastri, due fili, due corde, ecc., o semplicemente laccio, avvolgimento di un filo, di una corda, ecc., su se stessi. Nell'arrampicata si usano diversi nodi, ognuno dei quali ha una funzione specifica.

**Nut:** sistema di ancoraggio alla parete formato da dadi metallici di forma diversa che si incastrano nelle fessure della roccia.

**Rinvio:** sistema di assicurazione del capocordata che salendo si protegge collegando la corda alla parete attraverso un moschettone.

**Sosta:** zona lungo la parete dove viene attrezzato il sistema di assicurazione. Normalmente tra due soste vi è una distanza quasi pari alla lunghezza della corda.

**Il Doppio Inglese** è un nodo classico per la giunzione di corde dello stesso diametro e viene frequentemente utilizzato per creare **anelli di corda** (in inglese *prusik loop*) con i quali legare un prusik o un machard.

In certi casi, può essere utile la **versione scorsoia**.



Riceviamo da Sergio Del Grande e pubblichiamo una inusitata “statistica”, emersa dalla lettura del registro delle firme del Bivacco “A. Bafile” che ha richiesto un certo impegno per riuscire a “contare” le presenze che si sono susseguite nel tempo.

*Sfogliando uno dei libri delle presenze si è rilevato che dal 29/08/1982 al 31/12/1996 hanno firmato il registro 2909 tra soci e non soci provenienti da 58 tra sezioni e associazioni.*

*Tra i firmatari i più giovani sono stati: Simona di anni 6 (6/08/88); Daniele Zaccagno di anni 7 (21/06/92); Medoro Giovanni di anni 8 (10/07/94); Scardone Luisa di anni 8 (1996); Zaccagno Eleonora di anni 9 (23/08/83); Sara di anni 9 (24/08/83).*

#### **Le firme più curiose:**

misti a spaglio – Futuro Cai – Aci Perlizzi – Libero Scalatore – Apprendista – Escursionista – Per conto nostro – Amici della Montagna – Libero – TNA – Andinista Peruviano – Stambecchi - Indipendente – Nessuna – Amatore – Muratore – Orteno Club – Mascioni Club – Fai da te – Liberi alpinisti – La nuova vita – Passeggero – Ex Cai – Cai privato – Spontaneo – Autonomo.

(Ndr. La mente umana è proprio bizzarra!!!)

## **1986 LE IMMAGINI DI 20 ANNI FA A MONTE AQUILA (10 agosto 1986)**



Foto: Carlo Iacovella, Socio della Sezione di Guardiagrele (in primo piano Nestore Nanni)



Foto: Iliana Spuri Zampetti, Socia della Sezione dell' Aquila (S. Messa celebrata da padre Andrea)

## **DOMENICA 17 SETTEMBRE 2006**

### **Un'escursione da non perdere alla Neviera del Sirente nel Parco Regionale Sirente-Velino**

ITINERARIO: Dai ruderi del vecchio Chalet (Strada Provinciale Sirentina, nei pressi della Fonte all'Acqua), 1156 m, ci si immette nella mulattiera del “Condotto” tra folta faggeta (sentiero segnato bianco-rosso itinerario n.15 per la vetta del Sirente).

Dopo una decina di minuti, si lascia sulla destra il sentiero di Valle Inserrata (Canale Majori) e appena dopo si lascia la mulattiera del “condotto” per immettersi, sulla destra, sul sentiero di Valle Lupara che conduce sotto lo stazzo dello Scurribile (1750 m – ore 1,30 - 2,00). Tale sentiero è stato recentemente sconvolto per lavori inerenti il legnatico; è consigliabile per giungere allo stesso posto, percorrere l'itinerario che, proseguendo per Via del Condotto e Pietra all'Aura (1340 m), conduce ai Prati di Canale (1350 m). All'inizio dei Prati di Canale ci si immette in un sentiero che s'addentra nel bosco sulla destra. Dallo slargo sottostante lo stazzo dello Scurribile (magnifica vista sui dirupi di Peschio Gaetanino, la Neviera e lo stesso Scurribile), si attraversa la pietraia della Neviera alla base, si incrocia alto il sentiero che sale da Fonte di Canale intersecandolo e salendo ai margini delimitati superiormente dal bosco. Si esce dal bosco e si continua sul ripido sentiero (quello solcato dai costoni di neve) costeggiando Peschio Pedone fino alla Neviera (2030 m – ore 2,30 - 3,00); magnifico luogo chiuso a tre lati; ad est Punta Gattono, ad ovest Punta Pedone, a sud la Cresta Sommitale, con splendida vista a valle verso il Gran Sasso e la Maiella. (bimar)

L'escursione sarà coordinata da Franco Colista con la collaborazione di Angelo e Tommaso Colantoni.

## ATTIVITÀ OTTOBRE

### COMMISSIONE ESCURSIONISMO

#### 1 - Parco Nazionale Gran Sasso-Monti della Laga

MONTE GORZANO da Cesacastina (EE)

Coordinatori: ON Gaetano Falcone, AE Mario D'Angelosante

#### 1 - Parco Nazionale d'Abruzzo-Molise-Lazio

MONTE MARSICANO (EE)

AE Latino Bafile, AE Leucio Rossi, AAE Gianfranco Micarelli

#### 8 - Insieme con quelli di Arischia: Escursione "Fuori Porta la Montagna"

Dall'Aquila per la Montagna di San Giuliano alla Fiera di Arischia

#### 15 - Parco Nazionale d'Abruzzo-Molise-Lazio

VAL DI ROSE (E)

AE Mario D'Angelosante

#### 22 - MONTE CALVO

Con la Pro Loco di Scoppito

AE Bruno Marconi, AE Felice Flati, Marilena Maurizi

#### 29 - SENTIERO DIDATTICO

Escursione annuale a Santa Pupa di Barete (E)

A cura della Sezione

"GRUPPO GIOVANILE PIERGIORGIO DE PAULIS"

3 - Giornata Nazionale dell'Ambiente

"Trekking urbano"

15 - Uscita MBK

GRUPPO GROTTA E FORRE "FRANCESCO DE MARCHI"

15 - Escursione speleo

Grotta degli Urli - Guarcino (Frosinone)

Grotta impegnativa di verifica post corso.

**Dal 30 ottobre al 2 novembre**

Raduno Internazionale di Speleologia a Casola Valsenio.

Partecipazione del GGF alla manifestazione aperta a tutti con:

mostre, stand espositivi commerciali (di alpinismo e speleologia) e gastronomici,

escursioni filmati, diaproiezioni normali e 3D, esplorazioni, seminari, dibattiti, conferenze

e... baldoria serale.



## L'Ometto di Pietra

"Le notizie dell'attività sezionale"

CLUB ALPINO ITALIANO – SEZIONE DELL'AQUILA

Via Sassa, n°34 - TEL-FAX 0862-24342

[www.cailaquila.it](http://www.cailaquila.it)

STAMPATO IN PROPRIO