



Sezione dell'Aquila

Via Sassa, 34 [www.cailaquila.it](http://www.cailaquila.it) Tel./Fax 0862/24342

Aperto dal lunedì al venerdì dalle 19:00 alle 20:00

## 16-11-08

Monticchio (AQ) Palestra naturale di roccia

### **Aggiornamento Istruttori della Scuola di escursionismo S. Pietrostefani**

**Argomento:** Posa di corda fissa e Discesa in corda doppia

Il giorno 16 novembre 2008, presso la palestra naturale di roccia di Monticchio (AQ), si è svolto l'annuale aggiornamento degli A.E. istruttori della Scuola sezionale di escursionismo S. Pietrostefani.

Gli argomenti trattati sono stati:

#### 1. Allestimento di una corda fissa

- 1.1. Ancoraggio iniziale e ancoraggio finale;
- 1.2. Ancoraggi intermedi;
- 1.3. Tensionamento corda fissa;

#### 2. Discesa in corda doppia

- 2.1. Tipologie di collegamento imbracatura - longe (cordino e fettuccia);
- 2.2. Allestimento ancoraggio per discesa in corda doppia;
- 2.3. Discesa in corda doppia;

L'aggiornamento è stato tenuto da cinque istruttori della Scuola di Alpinismo e Scialpinismo N. Nanni della sezione dell'Aquila, che si ringraziano per la preziosa collaborazione.

### **Istruttori Scuola di Alpinismo e Scialpinismo N. Nanni:**

- Sabatino Cavalieri (Direttore Scuola)
- Alberto Bazzucchi
- Antonio "Tony" Caporale
- Francesco Di Cola
- Angelo Di Marco