



TERZA EDIZIONE

TREKKING URBANO

“Montagna in Città”

(giornata Nazionale)

1° Ottobre 2006



La Montagna in Città

*Quattro passi per
le vie del centro
storico per
conoscere, con il
CAI, le cime
aquilane.*



La peculiarità dell'Aquila, oltre alla presenza di monumenti, piazze, fontane, vicoli, archi, chiassetti, coste e sdruccioli, è quella di essere circondata dalla montagna. Non per niente la "capitale" d'Abruzzo, con i suoi 721 metri sul livello del mare, è il secondo capoluogo di regione e il terzo di provincia più alto d'Italia. Il CAI, già da qualche anno, si prefigge di educare a una consapevole

frequentazione della montagna e propone un percorso a piedi che si rivela utilissimo per la conoscenza della denominazione delle cime montuose visibili dai punti particolari delle mura urbane, dove lo sguardo, trovato un varco, va subito lontano, fino al Gran Sasso (che, con la cima del Corno Grande, a 2912 metri di quota, è la montagna più alta degli Appennini), al Terminillo, al Sirente, alla Maiella, che dominano la vasta conca.

La storia dell'Aquila è legata a quella dei monti circostanti e nel corso di tale itinerario non si può prescindere dal trattare "frammenti" di storia locale.

Procedendo a ritroso nel tempo, e cioè dall'attuale all'antico, i partecipanti, e specialmente i visitatori, saranno guidati nella conoscenza antropologica, storico-architettonica e culturale, proprie del vissuto della nostra gente di montagna. Tutto ciò diventerà molto coinvolgente, poiché veicolato in modi e aspetti quantomeno inusitati, da indurre anche i frequentatori non abituali a recarsi lungo i vari itinerari montani

IL PRESIDENTE
(Bruno Marconi)