

CLUB ALPINO ITALIANO



SEZIONE DELL'AQUILA

CAI L'AQUILA - VIA SASSA, 34
TEL/FAX 086224342 ORE 18-20



Scuola di Escursionismo "S. Pietrostefani"

7° Corso Base di Escursionismo

Il Club Alpino Italiano Sezione dell'Aquila e la Scuola di Escursionismo "Stanislao Pietrostefani" organizzano il 7° Corso Base di Escursionismo (Corso di avviamento all'escursionismo con ambiti di tipo turistico ed escursionistico).

I Corsi di escursionismo sono rivolti ai soci del CAI Che desiderano acquisire elementi utili e di sicurezza finalizzati alla pratica dell'attività escursionistica. La formazione tecnico-culturale verrà effettuata attraverso lezioni teoriche e pratiche con uscite in ambiente montano.

Le lezioni teoriche saranno tenute da accompagnatori di escursioni (AE) e/o da collaboratori qualificati.

Direttore del Corso: AE Leucio Rossi;
Vice Direttori: AE Latino Bafile; AE Gianfranco Micarelli
Corpo Istruttori Scuola di Escursionismo:

AE Latino Bafile
AE Mario D' Angelosante
AE Sergio Del Grande
AE Felice Flati
AE Alfredo Fossi
AE Giustino Ghizzoni
AE Bruno Marconi
AE Gianfranco Micarelli
AE Leucio Rossi
AE Luca Sette

7° CORSO BASE DI ESCURSIONISMO

LEZIONI TEORICHE

VENERDÌ 27 MARZO 2009 ORE 18.30

LEZIONE 1: PRESENTAZIONE DEL CORSO. ORGANIZZAZIONE E STRUTTURA DEL CAI. FILOSOFIA DELL'ESCURSIONISMO

VENERDÌ 3 APRILE 2009 ORE 18.30

LEZIONE 2: EQUIPAGGIAMENTO E MATERIALI. PREPARAZIONE FISICA

GIOVEDÌ 9 APRILE 2009 ORE 18.30

LEZIONE 3: CARTOGRAFIA E ORIENTAMENTO

VENERDÌ 17 APRILE 2009 ORE 18.30

LEZIONE 4: ORGANIZZAZIONE DI UN'ESCURSIONE.

VENERDÌ 24 APRILE 2009 ORE 18.30

LEZIONE 5: RISCHI E PERICOLI DELLA MONTAGNA; ELEMENTI DI PRIMO SOCCORSO E SOCCORSO ALPINO

VENERDÌ 8 MAGGIO 2009 ORE 18.30

LEZIONE 6: ELEMENTI DI METEOROLOGIA

VENERDÌ 15 MAGGIO 2009 ORE 18.30

LEZIONE 7: ELEMENTI DI FLORA, FAUNA E TUTELA AMBIENTALE. ELEMENTI DI GEOLOGIA

LEZIONI PRATICHE

DOMENICA 3 MAGGIO 2009

LEZIONE 1: MATERIALE ED EQUIPAGGIAMENTO

DOMENICA 10 MAGGIO 2009

LEZIONE 2: CARTOGRAFIA E ORIENTAMENTO

DOMENICA 17 MAGGIO 2009

LEZIONE 3: ELEMENTI DI FLORA, FAUNA E TUTELA AMBIENTALE

DOMENICA 24 MAGGIO 2009

LEZIONE 4: PRIMO SOCCORSO E SOCCORSO ALPINO. RISCHI E PERICOLI DELLA MONTAGNA

SABATO 30 - DOMENICA 31 MAGGIO 2009

LEZIONE 5: ORGANIZZAZIONE DI UN'ESCURSIONE

INFORMAZIONI

- ✓ Il corso si prefigge di fornire le nozioni basilari per affrontare in sicurezza l'ambiente montano.
- ✓ Il corso è riservato a max n° 30 partecipanti e sarà attivato solo con un minimo di 5 partecipanti.
- ✓ Le iscrizioni saranno accettate seguendo l'ordine cronologico di presentazione delle domande.
- ✓ Per partecipare al corso è necessario essere iscritti al CAI. L'età minima per accedere al corso è di 16 anni. Per i minori di 18 anni è necessaria l'autorizzazione scritta di un genitore.
- ✓ La quota di iscrizione al corso è di € 80.00 per i soci e di € 135.00 (comprendente l'iscrizione al CAI) per i non soci. La quota comprende inoltre:
 - Materiale didattico per le lezioni teoriche (dispense);
 - Assicurazione infortuni per tutte le lezioni pratiche;
 - Trattamento di mezza pensione lezione pratica n° 5;
 - T-shirt ricordo in cotone.

All'atto dell'iscrizione l'allievo dovrà fornire:

- ✓ Modulo di iscrizione al Corso debitamente compilato (reperibile in sede);
- ✓ Questionario debitamente compilato (reperibile in sede);
- ✓ Certificato medico in originale, attestante l'idoneità fisica per l'attività agonistica, oppure copia del certificato medico di idoneità all'attività sportiva agonistica per coloro che ne siano in possesso;
- ✓ Quota di partecipazione al corso;
- ✓ Iscrizione al CAI per l'anno 2009 (per i non soci);
- ✓ N° 1 foto formato tessera (n° 2 per i non soci).

Per ulteriori informazioni rivolgersi presso la sede CAI in Via Sassa 34, tel. 086224342 (ore 18-20)