



CLUB ALPINO ITALIANO

- Sezione di L'Aquila -



SCUOLA DI ALPINISMO E SCIALPINISMO

“ Nestore Nanni ”

via Sassa n° 34 – 67100 L'Aquila

8° CORSO BASE DI SCIALPINISMO

INFORMAZIONI

La Scuola di Alpinismo e Scialpinismo Nestore Nanni presenta l'8° Corso Base di Scialpinismo che verrà presentato il giorno 3 febbraio 2007 alle ore 18,30 presso la Sede del Club Alpino Italiano di L'Aquila e avrà inizio a partire dal giorno 11 febbraio 2007 articolandosi in n.5 lezioni teoriche, che si svolgeranno il sabato sera presso la Sede del Club Alpino Italiano di L'Aquila dalle ore 18,30 alle ore 20,30, e n.4 lezioni pratiche a partire dal 4 febbraio 2007, salvo eventuali recuperi di uscite non effettuate, il tutto in dipendenza e compatibilmente con le condizioni niveo – meteorologiche e, quindi, le date indicate e quelle previste per le uscite potrebbero subire delle variazioni. Le lezioni teoriche avranno diretta applicazione durante le uscite, integrate con ulteriori nozioni teoriche.

Il Corso è previsto per un numero massimo di 10 allievi. L'ammissione al corso è subordinata al superamento di una prova di selezione nella quale gli istruttori verificheranno le capacità sciistiche dell'allievo e la sua idoneità fisica. Il giudizio espresso dal direttore del Corso, su parere degli istruttori, è insindacabile.

La Direzione del Corso si riserva la facoltà di apportare al programma quelle modifiche che riterrà opportune e di escludere gli allievi che dimostrassero indisciplina o manifesta incapacità. Inoltre, pur adottando tutte le misure atte a tutelare l'incolumità degli allievi, la Scuola declina ogni responsabilità per incidenti o danni ai partecipanti o procurati a terzi.

La quota di iscrizione è fissata in euro 170 e comprende: assicurazione, uso A.R.V.A. e delle altre delle attrezzature tecniche di proprietà della Scuola, dispense, il manuale di scialpinismo edito dal C.A.I.

La domanda di ammissione, redatta su apposito modulo in distribuzione presso la sede C.A.I. – Via Sassa n.34 dovrà essere accompagnata da certificato medico di sana e robusta costituzione, la quota di iscrizione.

Per la partecipazione al Corso si richiede una discreta preparazione fisica ed il possesso di tecnica di base di discesa in sicurezza, ed il seguente materiale tecnico: sci adatti allo scialpinismo; attacchi da scialpinismo; bastoncini; scarponi da scialpinismo; pelli di foca; zaino; abbigliamento leggero e traspirante con possibilità di sovrapposizione di più strati; occhiali da sole per la neve. Gli apparecchi per la ricerca dei travolti da valanga saranno forniti dalla Scuola. Piccozza e ramponi sono facoltativi. Gli istruttori sono comunque a disposizione per ogni consiglio in proposito.



CLUB ALPINO ITALIANO

- Sezione di L'Aquila -



SCUOLA DI ALPINISMO E SCIALPINISMO

“ Nestore Nanni ”

via Sassa n° 34 – 67100 L'Aquila

8° CORSO BASE DI SCIALPINISMO

CALENDARIO

Il Programma del Corso potrà subire variazioni in funzione delle condizioni metereologiche ed anche organizzative.

Parte pratica:

- 4 febbraio 2007: selezione allievi
- 11 febbraio 2007: 1^ uscita
- 18 febbraio 2007: 2^ uscita
- 25 febbraio 2007: 3^ uscita
- 4 Marzo 2007: 4^ uscita

Parte teorica:

- 3 febbraio 2007: presentazione corso; materiali;
- 10 febbraio 2007: pericoli oggettivi e soggettivi;
- 17 febbraio 2007: neve e valanghe;
- 23 febbraio 2007: meteorologia;
- 3 Marzo 2007: microtraccia; topografia ed orientamento;



CLUB ALPINO ITALIANO

- Sezione di L'Aquila -



SCUOLA DI ALPINISMO E SCIALPINISMO

“ Nestore Nanni ”

via Sassa n° 34 – 67100 L'Aquila

8° CORSO BASE DI SCIALPINISMO

PROGRAMMA PARTE TEORICA

1) La montagna in generale e nel periodo dell'innevamento. Pericoli oggettivi. La gita scialpinistica. Pericoli Soggettivi. Costituzione del gruppo e comportamento dello scialpinista. Attrezzatura per lo scialpinismo individuale e collettiva e suo uso. Progressione del singolo e progressione in cordata.

La lezione sarà preceduta dalla proiezione di un video sul tema delle valanghe.

2) Preparazione della gita: previsioni meteorologiche, bollettino valanghe, scelta della gita a tavolino. Conduzione della gita: verifica attrezzature ed ARVA, divisione in sottogruppi, cenni sulla microtraccia, comportamento del gruppo in presenza di rischio di valanghe e in caso di incidenti.

3) Lo scialpinismo e le valanghe. Formazione del manto nevoso. Metamorfismo da equi temperatura, da gradiente, da fusione e rigelo. Forze e resistenze del manto nevoso. Sovraccarico del manto nevoso e sue sollecitazioni interne ed esterne. L'azione del vento. Le valanghe: tipologia. Valutazione del rischio sul pendio. Ideazione e progettazione di una gita scialpinistica. La condotta durante la gita.

La lezione sarà integrata dalla proiezione di diapositive.

4) Carte topografiche ed orientamento: lettura della gita sulla carta, strumenti per l'orientamento. Tracciare l'itinerario sulla carta. Comportamento in caso di scarsa visibilità. Il percorso. Traccia e microtraccia. Valutazione del rischio di valanghe. Sistemi di accertamento del grado di pericolosità sul pendio. Comportamento in caso di pericolo. Autosoccorso e soccorso organizzato.

La lezione comprende esercitazioni a tavolino fatte da gruppi di allievi coordinati dagli istruttori.

5) Nozioni di meteorologia. Previsioni meteorologiche. Lo scialpinismo ed i problemi di salvaguardia dell'ambiente.



CLUB ALPINO ITALIANO

- Sezione di L'Aquila -



SCUOLA DI ALPINISMO E SCIALPINISMO

“ Nestore Nanni ”

via Sassa n° 34 – 67100 L'Aquila

8° CORSO BASE DI SCIALPINISMO

PROGRAMMA PARTE PRATICA

Lezione pratica n. 1

Argomenti:

- conduzione gita scialpinistica (scelta dell'itinerario sul luogo, divisione in gruppi, individuazione punti di sosta)
- traccia in salita
- microtraccia
- tecnica di discesa in gruppo (apertura della traccia di sciata)

Lezione pratica n. 2

Argomenti:

- conduzione gita scialpinistica (scelta dell'itinerario sul luogo, divisione in gruppi, individuazione punti di sosta)
- traccia in salita
- microtraccia
- neve e valanghe: individuazione con la sonda degli strati componenti il manto nevoso: stratigrafia fino al suolo del manto nevoso; prova di resistenza alla penetrazione per ogni singolo strato; prova di resistenza dei singoli strati con il metodo del cuneo di slittamento
- tecnica di discesa in gruppo (apertura della traccia di sciata)

Lezione pratica n. 3

Argomenti:

- conduzione gita scialpinistica (scelta dell'itinerario sul luogo, divisione in gruppi, individuazione punti di sosta)
- traccia in salita
- microtraccia
- orientamento. Uso della carta, bussola, altimetro.
- tecnica di discesa in gruppo (apertura della traccia di sciata)

Lezione pratica n. 4

Argomenti:

- conduzione gita scialpinistica (scelta dell'itinerario sul luogo, divisione in gruppi, individuazione punti di sosta)
- traccia in salita
- microtraccia
- tecnica di discesa in gruppo
- tecnica di ricerca con ARVA

Località uscite pratiche

(alternative e in dipendenza delle condizioni niveometeorologiche)

Selezione: Campi di sci Campo Imperatore - Monte Cristo	
Gran Sasso d'Italia	Monte Aquila m.2495, versante sud
Velino Sirente	Monte Ocre m.2209, versante ovest
Velino Sirente	Costone della Cerasa m.2119, versante nord
Velino Sirente	Monte Sirente m.2348, versante sud
Gran Sasso d'Italia	Monte San Franco m.2135, versante sud
Gran Sasso d'Italia	Ienca m. 2208 versante sud
Gran Sasso d'Italia	Monte Camicia m.2564, versante sud
Gruppo Maiella	Monte Rapina m.2027, versante nord



CLUB ALPINO ITALIANO

- Sezione di L'Aquila -



SCUOLA DI ALPINISMO E SCIALPINISMO

“ Nestore Nanni ”

via Sassa n° 34 – 67100 L'Aquila

CORSO BASE DI SCIALPINISMO

ORGANICO ISTRUTTORI

Direttore Scuola: Sabatino CAVALIERI

Direttore Corso: Ugo MARINUCCI

Vice Direttore Corso: Marco RUFINI

Segreteria: Francesco DI COLA

COGNOME	NOME	TITOLO	TELEFONO	E-MAIL
Alessandri	Domenico	INA – INSA	0862413309	mimi.alessandri@tele2.it
Brutti	Igor	ISA a. G.A.	3337557274	igore@tele2.it
Caporale	Antonio	IA ISA a.G.A.	3473142161	tony66_ca@libero.it
Cavalieri	Sabatino	INSA	3299763313	Sabatino Cavalieri@saes-group.com
Di Marco	Angelo	ISA	3396170139	angelodimarco@alice.it
Di Marco	Carlo	ISA	3496613836	c_dimarco@vodafone.it
Giannangeli	Leandro	IA ISA G.A.	3478179989	leandro.giannangeli@libero.it
Marinucci	Ugo	ISA (Dir. Corso)	3483800257	smarinuc@tin.it
Rufini	Marco	IA (Vice Dir. Corso)	3405377057	rufinimarco@virgilio.it
Zaffiri	Marco	G.A. a. IA a. ISA	3284843009	zaffmar@inwind.it
Arbore	Claudio	AMM a. IA a. ISA	3476958953	claudioarbore@virgilio.it
Massena	Antonio	AMM a. IA	3489014473	antoniomassena.tsf@virgilio.it
Bucci	Valter	a. ISA	3473176135	bucci.walter@tiscali.it
Di Cola	Francesco	a. IA	3388728811	dicolafrancesco@yahoo.it
Grilli	Fabio	a. IA a. ISA	3387477649	grilli.fabio@gdf.it