



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DELL'AQUILA

COMMISSIONE ESCURSIONISMO

in collaborazione con la Commissione di Alpinismo Giovanile

1° CORSO DI ESCURSIONISMO

CON RACCHETTE DA NEVE "CIASPOLE"

GENNAIO – FEBBRAIO 2007

numero massimo di partecipanti 20

Sono previste **4 lezioni teoriche** che si terranno di giovedì alle **ore 18.30** c/o la Sede e **4 uscite escursionistiche in ambiente innevato**.

Per iscriversi occorre: essere socio CAI, aver maturato esperienze in montagna, sarà titolo di preferenza aver frequentato un corso di avvicinamento all'escursionismo (o corso similare).

Programma del Corso

Lezioni teoriche

- 1) **Giovedì 11 gennaio** - Presentazione del corso: Organizzazione e struttura del CAI, equipaggiamento e materiali, Organizzazione di un'escursione in ambiente innevato;
- 2) **Giovedì 18 gennaio**: Cartografia, Orientamento;
- 3) **Giovedì 25 gennaio**: Meteorologia, nivologia, rischi e pericoli della montagna;
- 4) **Giovedì 1 febbraio**: Uso di: Arva - pala - sonda, Primo Soccorso;

Lezioni pratiche in ambiente innevato

Domenica 14 gennaio: Località Campo Felice - Prato Capito - escursione su neve con le racchette da neve - tecnica di progressione, materiali ed equipaggiamento

Domenica 21 gennaio: P.N.G.S.M.L - S. Stefano di Sessanio - Località Lago Racollo cartografia ed orientamento in ambiente innevato - uso della bussola;

Domenica 28 gennaio: Località Campo Felice - Nivologia

Domenica 3 febbraio: Soccorso - arva - pala - sonda

Domenica 11 febbraio: P.N.G.S.M.L - S. Stefano di Sessanio - Località Lago Racollo
3ª edizione di "Racchette in Gran Sasso" - consegna dei diplomi del 1° Corso con le "Ciaspole"

QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 50 COMPRESIVA DI:

Assicurazione, dispense sugli argomenti trattati + manuale tecnico pubblicato dal CAI, attestato di fine corso che verrà consegnato alla presenza di esponenti nazionali e regionali dell'escursionismo.

Direttore del corso A.E.I. Flati Felice 3395998622 - AE D'Angelosante Mario - AAG Torpedine Gianluca - 3395404545 - AAG Dionisi Gianluca 3384925951

Informazioni, in Sede, L'Aquila, Via Sassa, n°34 - Tel/Fax 0862/24342 dalle ore 19 alle ore 20

<http://www.cailaquila.it> - www.racchettegransasso.it



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DELL'AQUILA

Via Sassa, 34 www.cailaquila.it

Tel./Fax 0862/24342

Aperto dal lunedì al venerdì dalle 19:00 alle 20:00

Commissione Escursionismo & Alpinismo Giovanile

MODULO DI ISCRIZIONE

1° CORSO DI ESCURSIONISMO CON RACCHETTE DA NEVE
(CIASPOLE) MAX 20 PARTECIPANTI

Scrivere in stampatello

COGNOME _____ NOME _____

NAT ___ A _____ IL _____

INDIRIZZO _____

CAP _____ CITTA' _____ PROV. _____

TEL. _____ E-MAIL _____

SOCIO CAI DAL _____

CORSI FREQUENTATI _____

La quota di partecipazione è di € 50,00 e comprende: assicurazione, dispense sugli argomenti trattati, Manuale tecnico pubblicato dal CAI e un attestato di fine corso.

Informativa ai sensi dell'art.13 D.Lgs 196/03: **i dati raccolti con il presente modulo saranno utilizzati esclusivamente per gli scopi del Corso e non saranno divulgati a terzi.**

L'Aquila, _____ / _____ / _____

Firma

Direttore del Corso: A.E. - E.A.I. Flati Felice 339/5998622

Istruttori: A.E. D'Angelosante Mario, A.A.G. Torpedine Gianluca 339/5404545, A.A.G. Dionisi Gianluca 338/4925951