



## SEZIONE DELL'AQUILA

# RIFUGIO "LA VECCHIA"

29 gennaio 2012

**MAX 20 PERSONE**

(si seguirà l'ordine cronologico d'iscrizione)

Coordinamento e info: **A.N.E. Latino BAFILE** cell. 347/6237644

**Insieme con la sezione CAI di Rieti**

**Iscrizione e pagamento QUOTA:**  
dalle ore 18:30 alle ore 20:00 presso la sede provvisoria CAI

- **Termine per iscrizione e pagamento quota:** 27/01/2012
- **Mezzi di trasporto:** mezzo proprio;
- **Quota di partecipazione non soci:** € 8,00 (assicurazione obbligatoria)
- **Quota partecipazione soci:** gratuito

**Gli Accompagnatori CAI si riservano la facoltà insindacabile di escludere le persone non ritenute adeguatamente allenati e/o insufficientemente equipaggiati e di apportare variazioni al percorso in funzione delle condizioni meteorologiche ed ambientali.**

### **Non saranno prese in considerazione:**

- 1) iscrizioni tramite mail, per interposta persona o telefoniche;
- 2) iscrizioni oltre il termine e/o senza il versamento della quota nei termini previsti;

### **L'iscrizione comporta:**

1. l'accettazione integrale del **REGOLAMENTO DELLE ESCURSIONI** [www.cailaquila.it](http://www.cailaquila.it)
2. la presa visione dei **DATI TECNICI ALLEGATI**
3. l'obbligo, per gli iscritti, del pagamento della quota anche in caso di mancata partecipazione all'escursione

**I Partecipanti dovranno attenersi alle disposizioni degli Accompagnatori**

## **PROGRAMMA**

- Ore 07:30 Ritrovo presso sede provvisoria CAI, Centro Commerciale "La Meridiana"
- Ore 07:45 Partenza per località "Rovere (AQ)" - 35 km <sup>circa</sup>
- Ore 09:00 Incontro con soci CAI Rieti e inizio escursione
- Ore 17:00 Rientro stimato a L'Aquila

**ACCOMPAGNATORI CAI:** A.N.E. L. Bafile, A.E. B. Marconi, A.E. M. D'Angelosante;

# CLUB ALPINO ITALIANO



conoscere  
per  
tutelare

SEZIONE DELL'AQUILA

## DATI TECNICI

ESCURSIONE del 29/01/12

RIFUGIO "LA VECCHIA" 1870 m

(PARCO VELINO SIRENTE)

MAX 20 PERSONE

**DIFFICOLTÀ':** **EAI** (escursionismo invernale con le racchette da neve)

### DOMENICA 29/01/12

- LOCALITÀ DI PARTENZA: ROVERE <sup>1355 M</sup>
- LOCALITÀ DI ARRIVO: RIFUGIO "LA VECCHIA" <sup>1870 M</sup>
- LUNGHEZZA PERCORSO A/R: 9 KM <sup>CIRCA</sup>
- DISLIVELLO IN SALITA: 540 M <sup>CIRCA</sup>
- TEMPO DI PERCORRENZA STIMATO A/R: 4-5 ORE (variabile in base all'innevamento ed escluse le soste)
- RIENTRO STIMATO A L'AQUILA: ORE 17:00 <sup>CIRCA</sup>

### **Notizie tecniche e/o culturali**

Il rifugio "La Vecchia" è una piccola casetta di legno e pietra con il tetto ricoperto di erba, incastonata sul fianco della montagna, tra i boschi di faggio.

**Cartografia:** Carta CAI 1:25.000 Velino Sirente, nuova IGM 368 I Ovindoli

### **EQUIPAGGIAMENTO MINIMO OBBLIGATORIO**

**RACCHETTE DA NEVE (CIASPOLE), SCARPONI IMPERMEABILI**, ghette, bastoncini telescopici, zaino, giacca a vento impermeabile, maglione/pile, guanti e copricapo, occhiali protettivi e/o maschera da sci, crema protezione UV, pranzo al sacco, termos con thè caldo;