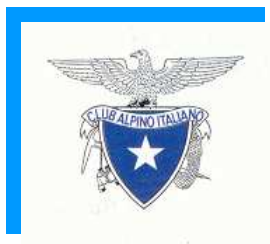




COMUNE  
dell'AQUILA

CLUB ALPINO ITALIANO  
Sezione di Guardiagrele  
1953



CLUB ALPINO ITALIANO  
Sezione dell'Aquila  
1874



COMUNE  
di CASTEL DEL MONTE



COMUNE  
di GUARDIAGRELE

# TREKKING

# 2010

- L'AQUILA - ASSERGI (31/7)
- ASSERGI - CASTEL DEL MONTE (1/8)
- CASTEL DEL MONTE - PESCOSANSONESCO VECCHIO (2/8)
- PESCOSANSONESCO VECCHIO - DECONTRA (3/8)
- DECONTRA - GUARDIAGRELE (4/8)

## DOMENICA

### 1 AGOSTO 2010

## ASSERGI-CASTEL DEL MONTE

Assergi (Sede Parco GSL 860 m) - q. 917 m - Vie Rosse - q. 1011 m - Fosse del Mozzo - q. 1160 m - Cime di Monte Rófano (1437 m) - Colle del Nibbio (1458 m) - Pian di Fugno (1426 m) - Costa Aronna - Fonte di Pietra Guardia (1500 m) - q. 1704 m - q. 1726 m - La Fossetta (1648 m) - Lago di Barisciano (1604 m) - q. 1584 m - Lago di Passaneta (1561 m) - S. Maria del Monte di Paganica (1616 m) - Prato del Bove (1549 m) - Lago Racollo (1573 m) - q. 1564 m - q. 1608 m - Sella S. Cristoforo (1645 m) - F.te S. Cristoforo (1654 m) - F.te Frenda (1529 m) - S. Donato (1367 m) - Castel del Monte (1300 m)

Difficoltà: EE

Dislivello in salita: 950 metri ca.

Dislivello in discesa: 550 metri ca.

Tempo di percorrenza: 7/8 ore ca.

Mezzo di Trasporto: mezzi propri

### RITROVO

**ASSERGI: Piazza del Convento: ore 8.00 - Partenza: ore 8.30**

### Coordinatori:

AE Bruno Marconi (Cai L'Aquila)

AE Luciano Caramanico (Cai Guardiagrele)

Informazioni e prenotazioni:

Sezione CAI Guardiagrele:

AE Luciano Caramanico: 0871 82025 - 3484704822

Sezione CAI L'Aquila

AE Bruno Marconi: 0862 29661 - 3389401098

Sede Provvisoria nei pressi della MERIDIANA

[www.cailaquila.ji](http://www.cailaquila.ji)

[www.caiguardiagrele.it](http://www.caiguardiagrele.it)

**CON IL PATROCINIO DEI COMUNI  
L'AQUILA - CASTEL DEL MONTE - GUARDIAGRELE**