



## inverno nel Parco Nazionale d'Abruzzo Lazio e Molise – Vallelonga

Il CAI Regionale, il CAI Coppo dell'Orso, le sezioni CAI di L'Aquila e Sulmona in collaborazione e/o patrocinio dei Comuni di Collelongo, Trasacco, Balsorano, Pescosolido, Parco Nazionale Abruzzo Lazio e Molise ed il Centro Educazione Ambientale del CAI

**ORGANIZZANO**

Per il giorno domenica **7 febbraio 2010,**

**3ª edizione anno 2010**

**escursione sulla SERRALUNGA "S. Elia – Monte Breccioso – Coppo dell'Orso – Campo di Grano"**

programma:

- ore 8.00: raduno in località Valico di Sant'Elia mt. 1.600 sim (Collelongo).
- ore 8.15: Iscrizioni, prenotazioni pasti e noleggio racchette.
- ore 9.00: partenza per la ciaspolata sulla Serralunga con accompagnatori esperti. Sono previsti 3 percorsi (Km. 21, 12 e 6) con difficoltà diverse per soddisfare le esigenze di tutti. Attrezzatura: ciaspole, sci d'alpinismo e sci di escursione con lamine.
- ore 13.00: Rientro presso il Rifugio di Sant'Elia.
- ore 13.30: pranzo c/o Rifugio Sant'Elia (gli organizzatori offriranno ai partecipanti un primo piatto ed un secondo con cibi locali e con bevande). Durante il percorso verranno offerti vin-brulé, tè caldo e prodotti tipici.

quota di partecipazione **€ 10,00** (comprende iscrizione + gadget + buono pasto)  
**€ 5.00** per i ragazzi minorenni (fino a 17 anni compiuti)

Per informazioni e prenotazioni:

CAI Coppo dell'Orso: tel. e fax 0863.941153 - e-mail [marisi@coppodellorso.it](mailto:marisi@coppodellorso.it)

Comune di Collelongo: tel. e fax 0863. 948113 – 948317 – e-mail [sindaco@comune.collelongo.aq.it](mailto:sindaco@comune.collelongo.aq.it)

inoltre sul sito internet [www.coppodellorso.it](http://www.coppodellorso.it) è possibile scaricare la modulistica per le prenotazioni, le informazioni per la ricezione alberghiera, il programma integrale della manifestazione con tutte le informazioni tecniche della ciaspolata (abbigliamento consigliato, cartina dei percorsi, noleggio attrezzature, ecc.)

**Servizi e Sistemi per la Qualità s.a.s.**

Via P. Nenni 27 - 65129 Pescara - 085.4518780

[www.ssq.it](http://www.ssq.it) - [info@ssq.it](mailto:info@ssq.it)

REALIZZAZIONE SOFTWARE PERSONALIZZATO  
 PROGETTAZIONE E REALIZZAZIONE IMPIANTI INFORMATICI  
 GRAFICA E PUBBLICITA' - WEB - WEB MARKETING E TELEMARKETING  
 QUALITA', AMBIENTE E SICUREZZA, MARCATURA CE

**PSolutions**

[www.gpsolutions.it](http://www.gpsolutions.it)

**vivilibero**

[www.vivilibero.it](http://www.vivilibero.it)