

CLUB ALPINO ITALIANO



Conoscere
per
tutelare

SEZIONE DELL'AQUILA

SENTIERO DEL CENTENARIO dell'11/07/10

N.B. : MAX 12 PERSONE

Info: c/o la sezione CAI oppure tel. 347/6237644

- **Termine per l'iscrizione:** data 09/07/10 ore 20:30 ;
- **Mezzi di trasporto:** mezzi propri;

N.B.

L'escursione è riservata ai **solì soci CAI** muniti dell'attrezzatura prevista nei "DATI TECNICI", con particolare riferimento a casco, imbrago e kit da ferrata omologato);

Gli A.E. si riservano la facoltà insindacabile di escludere le persone non ritenute adeguatamente allenate e/o insufficientemente equipaggiate e di apportare variazioni al percorso in funzione delle condizioni meteorologiche ed ambientali.

Non saranno prese in considerazione:

- 1) Iscrizioni tramite e-mail;
- 2) Iscrizioni per interposta persona;
- 3) Iscrizioni oltre il termine;

L'iscrizione comporta:

1. l'accettazione integrale del **REGOLAMENTO DELLE ESCURSIONI**;
2. la presa visione dei **DATI TECNICI ALLEGATI**.

I Partecipanti dovranno attenersi alle disposizioni degli Accompagnatori.

PROGRAMMA

-Venerdì 9/7/10 - ore 18.30: incontro in sede per verifica attrezzatura, ecc.;

Domenica 11/07/10:

- Ore 5:30 Ritrovo presso la piazza di Fonte Cerreto (AQ), davanti Fiordigigli;
- Ore 5:40 Partenza per Vado di Corno;
- Ore 20:00 Rientro stimato a L'Aquila.

- **ACCOMPAGNATORI CAI:** A.E. D'Angelosante, A.E. Rossi, A.E. Bafile, A.A.G. Torpedine, A.E. Ghizzoni

CLUB ALPINO ITALIANO



Conoscere
per
tutelare

SEZIONE DELL'AQUILA

DATI TECNICI

ESCURSIONE del 11/07/10

SENTIERO DEL CENTENARIO

(PARCO NAZIONALE GRAN SASSO - MONTI DELLA LAGA)

MAX 12 PERSONE

- Località di partenza escursione: *Vado di Corno*
- Punto di arrivo: *Fonte Vetica* ^{1632m}
- Lunghezza complessiva percorso: *18 km* ^{circa}
- DISLIVELLO IN SALITA: *1350 M* ^{CIRCA}
- DISLIVELLO IN DISCESA: *1500 M* ^{CIRCA}
- TEMPO DI PERCORRENZA STIMATO: 10-11 ORE, (ESCLUSE LE SOSTE);

DIFFICOLTÀ': **EEA**

Notizie tecniche:

Traversata lunga ed impegnativa, lungo le creste e le principali cime della catena orientale del Gran Sasso; totalmente priva di sorgenti o fontanili ed in parte attrezzata con corde metalliche, scalette e corrimano; passaggi di 1° su roccia.

Cartografia: Gran Sasso d'Italia 1:25.000 - CAI L'Aquila

EQUIPAGGIAMENTO MINIMO OBBLIGATORIO:

CASCO, IMBRAGO, KIT DA FERRATA OMOLOGATO (non saranno accettati kit "fai da te"), **scarponi IMPERMEABILI**, zaino, giacca a vento impermeabile, maglione o pile, guanti e copricapo, occhiali da sole, crema protezione UV, acqua in abbondanza, pranzo al sacco;