

CLUB ALPINO ITALIANO



conoscere
per
tutelare

SEZIONE DELL'AQUILA

ESCURSIONE a MONTE GABBIA del 25 APRILE 2010

COORDINATORE: A.E. MICARELLI GIANFRANCO [Tel 333 9919201](tel:3339919201) [e-mail gianfrancomicarelli@libero.it](mailto:gianfrancomicarelli@libero.it)

TENUTO CONTO DEL MOMENTO DI DISAGIO CHE SI STA VIVENDO LE ISCRIZIONI POTRANNO ESSERE EFFETTUATE,OLTRE CHE IN SEDE, ANCHE TELEFONICAMENTE O TRAMITE E-MAIL

- Termine per l'iscrizione: **VENERDI 23 APRILE 2010 ore 19:00**
- Quota iscrizione **NON SOCI** (comprensiva di assicurazione): 5,00 euro. Per partecipare all'escursione è necessario essere iscritti nell'elenco dei partecipanti.
- Mezzi di trasporto: PROPRI

N.B. : Si prega di versare la quota di iscrizione presso la Segreteria entro la data prevista

Non saranno prese in considerazione le iscrizioni oltre il termine indicato

L'iscrizione comporta l'accettazione integrale del **REGOLAMENTO DELLE ESCURSIONI** (disponibile sul sito web del CAI di l'Aquila,nella sezione "Scuole","Scuola di Escursionismo S.Pietrostefani") e la presa visione dei **DATI TECNICI** indicata su questo programma.

I Partecipanti dovranno attenersi alle disposizioni degli Accompagnatori e a quanto riportato nel presente programma.

PROGRAMMA

Ore	07:30	Ritrovo presso	PIAZZALE BAR BARBAROSSA
Ore	07:45	Partenza	
Ore	08:30	Inizio escursione	
Ore	16:00	Rientro stimato a L'Aquila.	

- ACCOMPAGNATORI CAI: MICARELLI GIANFRANCO
BAFILE LATINO
FOSSI ALFREDO
ROSSI LEUCIO

CLUB ALPINO ITALIANO



conoscere
per
tutelare

SEZIONE DELL'AQUILA

MONTE GABBIA ESCURSIONE del 25 APRILE 2010

- Località di partenza escursione: FONTE PALOMBA 1080 m
- Punti di transito: M.GABBIA,F.TE BRIGNOLA,RIF.GHENGA,PIANO DEL MONTE
- Lunghezza complessiva percorso: circa 10 Km
- DISLIVELLO IN SALITA: ~ 690 M
- TEMPO DI PERCORRENZA STIMATO: 6 ORE S.C.

Difficoltà: E

Notizie utili

Nessuna particolare difficoltà tecnica. Sentiero ad anello,per lunghi tratti privo di segnaletica ma facile e intuitivo. **Cartografia:** Cartina n° 4 CAI -Camera di Commercio L'Aquila "I gruppi M.Nuria,M Calvo,M Giano,Monti dell'Alto Aterno"

EQUIPAGGIAMENTO MINIMO OBBLIGATORIO:

Scarponi da trekking, zaino, giacca a vento impermeabile, maglione o pile, guanti e copricapo, occhiali da sole, acqua, pranzo al sacco.

