

**CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DELL'AQUILA
COMMISSIONE ESCURSIONISMO**

via Sassa, n°34 www.cailaquila.it Tel/Fax 0862/24342 alle ore 19 / 20

in collaborazione con:

❖ Sci Club Montecava	❖ Sci Club Castiglione
❖ Abruzzo Sci Club	❖ Gruppo Alpini Tornimparte
❖ Pro Loco Tornimparte	❖ Gruppo di Alpinismo Giovanile

Domenica 21 Marzo 2010

- 1 Raduno : ore 8.00 (Villagrande - Piazzale Saturnino Gatti davanti il municipio)
- 2 Partenza: ore 8.30 (da Villagrande per Prato Capito)

*Ore 9.00 da Prato Capito inizio dell'escursione (**puntuali !!!**)*

Percorso: Prato Capito (1600 m) – Prati di Cerasuolo – Solagne di Corvaro – Coppo Comune – Monte S. Rocco – Monte Cava (2000 m) – Faggio Martino (1750m)- Rifugio degli Alpini.

PER TUTTI GLI INTERVENUTI SORPRESA.

- 1 Info.:Sez.Cai L'Aquila provvisoria-piazzale della Meridiana
- 2 **Tel.0862/24342-0862/729134-347/9136470**
- 3 **Difficoltà: EEA (sentiero per escursionisti esperti con attrezzatura)**

Coordinatori: - EAI Flati Felice 3395998622–Giovanni Gianforte 3383068379- Di Cresce Valerio – 3486604152-

Accompagnatori CAI: - AE D'Angelosante Mario

A.G Torpedine Gianluca 3395404545 A.G Dionisi Gianluca 3384925951- Sette Luca 3479136470

L'escursione si svolge in ambiente innevato, è opportuno che i partecipanti rispettino le indicazioni degli accompagnatori. Per partecipare è **OBBLIGATORIO** essere iscritti al CAI.

È fondamentale una preparazione fisica adeguata, ed un abbigliamento adeguato: scarponi invernali, giacca, pile, piccozza e ramponi, racchette da neve (ciaspole), bastoncini, guanti, cappello, occhiali.

Il CAI è impegnato alla diffusione della cultura dell'andar per monti in sicurezza soprattutto in ambiente innevato, coglieremo l'opportunità per far conoscere l'uso dell'ARVA .

NB - E' OBBLIGATORIO VERSARE LA QUOTA PER L'ASSICURAZIONE DI € 2,50 AL MOMENTO DELL' ISCRIZIONE CHE SI CHIUDERANNO VENERDI 19/03/10.

PS (il programma potrà subire variazioni in base alle condizioni di innevamento)