



C.A.I. Coppo dell'Orso
Sottosezione CAI L'Aquila



C.A.I. Abruzzo



Comune di Collelongo



Comune di Villavallelonga

RACCHETTE in GOPPO DELL'ORSO



"Sui sentieri... a ricordo di Dario Torpedine"

inverno nel Parco Nazionale d'Abruzzo Lazio e Molise – zona Vallelonga

Il CAI Regionale, il CAI Coppo dell'Orso, le sezioni CAI della provincia dell'Aquila in collaborazione e/o patrocinio del P.N.A.L.M., Comune di Collelongo e Comune di Villavallelonga

ORGANIZZANO

Per il giorno domenica 1° marzo 2009,

escursione nella zona SERRALUNGA "S. Elia – Monte Breccioso – Coppo dell'Orso"

programma:

- ore 8.00: raduno in località Valico di Sant'Elia (Collelongo).
- ore 8.15: Iscrizioni, prenotazioni pasti e noleggio racchette.
- ore 9.00: partenza per la ciaspolata nel P.N.A.L.M. con accompagnatori esperti. Sono previsti 2 percorsi con difficoltà diverse per soddisfare le esigenze di tutti.
- ore 13.00: ricordo di Dario presso il Rifugio di Sant'Elia.
- ore 13.30: pranzo c/o Rifugio Sant'Elia (gli organizzatori offriranno ai partecipanti un primo piatto ed un secondo caldo con bevande). durante il percorso verranno offerti vin-brulé e tè caldo.

quota di partecipazione **€ 5,00** (comprende iscrizione + gadget + buono pasto)
L'organizzazione devolverà €1,00 per ogni iscritto all'Associazione CIME PER LA PACE.

Per informazioni e prenotazioni:

CAI Coppo dell'Orso: tel. e fax 0863.941153 - e-mail morisi@coppodellorso.it

Comune di Collelongo: tel. e fax 0863. 948113 – 948317 – e-mail sindaco@comune.collelongo.aq.it

inoltre sul sito internet www.coppodellorso.it è possibile scaricare la modulistica per le prenotazioni, le informazioni per la ricezione alberghiera, il programma integrale della manifestazione con tutte le informazioni tecniche della ciaspolata (abbigliamento consigliato, cartina dei percorsi, noleggio attrezzature, ecc.)

ALTIMETRIA DEL PERCORSO : **valico Sant'Elia - Tre Confini - Breccioso - Rifugio Coppo dell'Orso**

LUNGHEZZA DEL PERCORSO : 9021 metri

DISLIVELLO IN SALITA : 707 metri - DISLIVELLO IN DISCESA : 505 metri

QUOTA MINIMA DEL PERCORSO : 1560 metri

QUOTA MASSIMA DEL PERCORSO : 1910 metri

