

# CLUB ALPINO ITALIANO



SEZIONE DELL'AQUILA

---

## ESCURSIONE DEL 19/LUG/2009 GRUPPO " SENIORES "

**Titolo Escursione:** *Escursione al RIFUGIO SEBASTIANI*

**Zona:** *Parco Nazionale Velino Sirente*

**Gruppo montuoso:** *Velino-Sirente*

### COORDINATORI :

- Angelo Paolucci ( cell. 3284487183 )
- Giancarlo Speranza ( cell. 3471734856)

---

• **Termine per l'iscrizione:** *17/07/2009 ore 19.00 ;*

• **Mezzi di trasporto:** mezzi propri;

### **L'Adesione Comporta:**

1. l'accettazione integrale del REGOLAMENTO DELLE ESCURSIONI Sociali;
2. la presa visione, valutazione ed accettazione dei DATI TECNICI e della relativa difficoltà dell'escursione in rapporto alle proprie condizioni fisiche ed esperienze tecniche acquisite;
3. l'obbligo per i partecipanti di attenersi alle disposizioni degli accompagnatori titolati CAI.
4. i trasgressori delle suddette norme DECADONO Automaticamente dall'Assicurazione.

**I PARTECIPANTI DOVRANNO ATTENERSI ALLE DISPOSIZIONI DEGLI ACCOMPAGNATORI**

## PROGRAMMA

- **Località di partenza/arrivo:** *ore 7:00 presso Galleria La Meridiana*
- **Partenza:** *ore 7,15*
- **Durata escursione:** *ore 4,30*
- **Pranzo al sacco:** *se il Rifugio è aperto è possibile pranzare al Sebastiani*
- **Percorso:** *La Miniera - Rifugio Sebastiani*

# DATI TECNICI

ESCURSIONE del 19/07/2009

*ESCURSIONE AL RIFUGIO SEBASTIANI.*

DIFFICOLTA': **E**(escursionistico facile)

## **EQUIPAGGIAMENTO MINIMO OBBLIGATORIO:**

### ***ABBIGLIAMENTO-STANDARD:***

Scarponi suola Vibram o simili, maglione lana o pile, calzoni tela o lana, mantella o giacca a vento, occhiali, crema solare e cappello tela o lana, bastoncini per escursioni.

**INVITIAMO I SOCI CHE INTENDONO PARTECIPARE A COMUNICARLO  
TELEFONICAMENTE AI NUMERI SOPRA RIPORTATI.**