Trekking di Alpinismo Giovanile in Abruzzo

DALLA GRECIA ALL'ITALIA, IL MESSAGGIO DI PACE CONTINUA

Il Mediterraneo dalle terrazze d'Abruzzo sulle orme di briganti, eremiti e pastori

(Parco nazionale della Majella e Parco nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga – Abruzzo – Italia) (04 - 12 LUGLIO 2009)

CLUB ALPINO ITALIANO
Commissione Centrale Alpinismo Giovanile
Commissione Regionale Alpinismo Giovanile Abruzzo
CAI Abruzzo

Trekking di Alpinismo Giovanile in Abruzzo

DALLA GRECIA ALL'ITALIA, IL MESSAGGIO DI PACE CONTINUA

Il Mediterraneo dalle terrazze d'Abruzzo sulle orme di briganti, eremiti e pastori

Il trekking proposto in Abruzzo vuol far conoscere ai partecipanti almeno due dei quattro Parchi nazionali e regionali presenti nella regione. Il percorso prescelto, attraversando i massicci della Majella, del Morrone e del Gran Sasso d'Italia, permetterà di visitare zone di notevole interesse naturalistico e storico-culturale facendo conoscere ai partecipanti le caratteristiche e le principali attività che le popolazioni svilupparono nei precedenti periodi storici.

Sabato 4 LUGLIO
Ritrovo a Pescara presso la stazione ferroviaria nel primo pomeriggio e trasferimento in pullman nel Parco Nazionale della Majella, in località Majelletta a quota 1700 m slm. Saluti e presentazione del trekking.
Sistemazione in struttura alberghiera con cena e pernottamento.

Domenica 5 LUGLIO
Dalla Majelletta si percorre il sentiero fino al Blockhaus (2140 m), salita al Monte Cavallo (2171 m) ed accensione della ***fiaccola della pace*** contemporaneamente alla chiusura dei Giochi del Mediterraneo. Si prosegue per la "Tavola dei Briganti" (incisioni su roccia), Piana Grande (1498 m), la Grotta San Giovanni (eremo celestiniano a quota 1227 m) nella Riserva naturale dell'Orfento, e poi si raggiunge la frazione Decontra a quota 810 m e quindi Caramanico (600 m) dove è prevista la visita del Museo "Paolo Barrasso" del Parco Nazionale della Majella.
Cena in ristorante e pernottamento in struttura comunale.

Lunedì 6 LUGLIO
Da Caramanico si scende raggiungendo il borgo di Salle Vecchio a quota 542 m, da cui inizia la salita della catena del Monte Morrone. Si raggiunge il punto più alto sulla cima denominata Colle dei Sambuchi a quota 1638 m e si prosegue scendendo sull'altro versante e raggiungendo prima La Fossa, a quota 1220 m, e poi le Tre Cese (800 m) dove si effettua la visita all'Azienda Forestale presso la quale si possono osservare numerosi animali (cervi, caprioli, lupi, aquile, ecc….) ed al Centro del Lupo da cui si prosegue fino alla città di Popoli 250 m. lasciando alle nostre spalle il Parco Nazionale della Majella.
Cena in ristorante e pernottamento in struttura comunale.

Martedì 7 LUGLIO
Giornata di riposo con visite dei centri storici di Sulmona e Popoli di grandissimo interesse culturale e storico-architettonico.
Cena in ristorante e pernottamento in struttura comunale.

Mercoledì 8 LUGLIO
Da Popoli, entrando così nel territorio del Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga, si raggiunge prima la località Castiglione e poi il centro abitato di Bussi da cui si prosegue lungo la valle del fiume Tirino visitando le sorgenti di Presciano e raggiungendo successivamente il bivio per Ofena. Da qui si prosegue con un pullman di linea per raggiungere Castel del Monte a quota 1346 m, uno dei paesi più alti d'Abruzzo.
Cena in ristorante e pernottamento in struttura comunale.

Giovedì 9 LUGLIO
Da Castel del Monte si raggiunge Valico di Capo la Serra e attraverso Vallestrina e poi tornando lungo Le Riparate si raggiunge Monte Capo di Serre (1771 m) dove verrà riaccesa la fiaccola, e quindi si torna a Castel del Monte.
Cena in ristorante e pernottamento in struttura comunale.

Venerdì 10 LUGLIO
Da Castel del Monte si svalica sulla Sella S. Cristoforo a quota 1645 m e, proseguendo per i Ruderi S. Egidio (1680 m), si arriva a Campo Imperatore a quota 2135 m.
Cena in ristorante e pernottamento presso l'Ostello.

Sabato 11 LUGLIO
Da Campo Imperatore si attraversa il gruppo del Gran Sasso con il raggiungimento della vetta del Corno Grande a quota 2912 m (cima più alta dell'Appennino) lungo la via normale per poi ridiscendere sul versante teramano fino ai Prati di Tivo (possibilità di percorso alternativo a quota più bassa) da cui ci si trasferisce con un pullman a Pescara.
Cena a base di pizza e pernottamento in struttura alberghiera.

Domenica 12 LUGLIO
Colazione e partenza per le rispettive destinazioni.
Fuori programma: possibilità di passare la mattinata in spiaggia.

ALTRE INFORMAZIONI

Difficoltà: Massimo EE senza l'ausilio di alcuna attrezzatura tecnica.

Punto d'incontro: Pescara - Biglietteria stazione ferroviaria.
Entro le ore 17:00 di sabato 04 luglio 2009.

Si*stemazione:* Presso alberghi e strutture comunali (in quest'ultime pernotto con sacco a pelo e stuoino).

Equipaggiamento: Abbigliamento da escursionismo di media montagna, scarponi, giacca a vento, ecc… materiale per la pulizia personale (considerare le alte temperature e la possibilità di pioggia).

Obbligatorio: Sacco a pelo, stuoino e costume da bagno.

NB: Il pernottamento in struttura comunale viene inteso come locali scolastici o palestre di proprietà del Municipio in cui si dormirà utilizzando stuoino e sacco a pelo.

Organizzazione e Segreteria:
Di Girolamo Antonietta (AAG)
CAI Loreto Aprutino - Via S. Lucia, 55 – 65010 Spoltore (PE)
Cell. 3923287080 oppure 3395223133
e-mail: ***digirolamoantonietta@yahoo.it***

Coordinamento:
Dolores De Felice (ANAG) - Referente CAI in YC – UIAA
e-mail: Dolores.De-Felice@unilever.com

UIAA