



**CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DELL'AQUILA
COMMISSIONE ESCURSIONISMO**

via Sassa, n°34 www.cailaquila.it Tel/Fax 0862/24342 alle ore 19 / 20

in collaborazione con:

❖ <i>Abruzzo Sci Club</i>	❖ <i>Gruppo Alpini Tornimparte</i>
❖ <i>Sci Club Monte Cava</i>	❖ <i>Sci Club Castiglione</i>
❖ <i>Pro Loco Tornimparte</i>	❖

Domenica 29 Marzo 2009

Traversata invernale di Monte Cava

- Raduno : ore 8.15 (Villagrande - Piazzale davanti il municipio)
- Partenza: ore 8.30 (da Villagrande per Prato Capito)

Ore 9.00 da Prato Capito inizio dell'escursione (puntuali !!!)

Percorso: Prato Capito (1600 m) – Prati di Cerasuolo – Solagne di Corsaro – Coppo Comune – Monte S. Rocco – Monte Cava (2000 m) – Faggio Martino – Casetta degli Alpini.

PER TUTTI GLI INTERVENUTI SORPRESA ... CASSETTA DEGLI ALPINI.

- ❖ Info.: Sezione Cai L'Aquila- via Sassa, n°34 tel 0862/24342 alle ore 19 / 20
- ❖ Info. 0862/729134 - 3334203169 pro loco di Tornimparte (pres. Domenico Fusari)

Difficoltà: EEA (sentiero per escursionisti esperti con attrezzatura)

Tempo di percorrenza 7 ore

Coordinatori: - EAI Flati Felice 3395998622–Giovanni Gianforte 3488600789-
- Corsi Salvatore

Accompagnatori CAI: AE Marconi Bruno 3389401098- AE D'Angelosante Mario
A.G Torpedine Gianluca 3395404545 A.G Dionisi Gianluca 3384925951- Tunno Giannino 3488211451

L'escursione si svolge in ambiente innevato, è opportuno che i partecipanti rispettino le indicazioni degli accompagnatori. Per partecipare è **OBBLIGATORIO** essere iscritti al CAI.

È fondamentale una preparazione fisica adeguata, ed un abbigliamento adeguato: scarponi invernali, giacca, pile, piccozza e ramponi, racchette da neve (ciaspole), bastoncini, guanti, cappello, occhiali.

Il CAI è impegnato alla diffusione della cultura dell'andar per monti in sicurezza soprattutto in ambiente innevato, coglieremo l'opportunità per far conoscere l'uso dell'ARVA .

**NB - E' OBBLIGATORIO VERSARE LA QUOTA PER L'ASSICURAZIONE DI € 5
AL MOMENTO DELL' ISCRIZIONE CHE SI CHIUDERANNO VENERDI 27/3//09.**

PS (il programma potrà subire variazioni in base alle condizioni di innevamento)