



CLUB ALPINO ITALIANO  
Sezione dell'Aquila  
1874

COMMISSIONE ESCURSIONISMO  
**Domenica 15 Marzo 2009**



**Parco Nazionale Gran Sasso Monti della Laga**

# **Giro di Montecristo - Piano di Fugno Percorso Ad Anello**

**Itinerario :** Bivio di Montecristo 1450m–Lago di Filetto 1371m–Fugnetto-Valle Ranna-Lago di Barisciano 1604m-La Fossetta 1686m-Fonte di Pietra Guardia 1500m-Bivio di Montecristo.

**Dislivello max salita 315m**

**Lunghezza percorso km. 10**

**Tempo di percorrenza stimato in 5 ore( variabile secondo l'innevamento)**

**Percorso preferibilmente con Ciaspole**

**Notizie Tecniche:** L'Escursione si svolge su un percorso di rara pregevolezza, scorgendo paesaggi di bellezza insuperabile, la Piana di Campo Imperatore. Un connubio meraviglioso tra natura e l'ambiente circostante.

**EQUIPAGGIAMENTO MINIMO OBBLIGATORIO :** Ciaspole, Scarponi Impermeabili, Ghette, Bastoncini da Trekking, zaino, giacca a vento impermeabile, maglione o pile, guanti e copricapo invernali, occhiali da sole, Thè o Bevanda Calda/acqua.

Fine escursione a Montecristo per le ore 14.00 – Pranzo facoltativo da dare l'adesione all'atto dell'iscrizione ( in sezione) presso il Rifugio-Bar-Ristorante "Montecristo" prezzo € 15.00 (Antipasto-Primo-Secondo-Contorno e Caffè).

**Cartografia:** Gran Sasso d'Italia 1:25.000 – CAI L'Aquila

## **PROGRAMMA**

Ore 7:15 Ritrovo e Partenza Parcheggio del Rugby Acquasanta

Ore 8:15 Inizio Escursione da Montecristo

Ore 17:00 Rientro stimato all'Aquila

**Difficoltà : EE faticoso ACCOMPAGNATORE DI ESCURSIONISMO AE : LUCA SETTE**

- **QUOTA ISCRIZIONE NON SOCI (COMPENSIVA DI ASSICURAZIONE): € 5,00**
- **TERMINE PER L'ISCRIZIONE: DATA 13/03/2009 ORE 20.00 ;**
- **MEZZI DI TRASPORTO: MEZZI PROPRI.**

**N.B. :** Si prega di versare la quota di iscrizione presso la segreteria entro la data prevista;

**NON SARANNO PRESE IN CONSIDERAZIONE:**

- 1) **ISCRIZIONI TELEFONICHE O TRAMITE E-MAIL;**
- 2) **ISCRIZIONI PER INTERPOSTA PERSONA;**
- 3) **ISCRIZIONI SENZA IL PAGAMENTO DELLA QUOTA E/O OLTRE IL TERMINE;**

**L'ISCRIZIONE COMPORTA:**

1. **L'ACCETTAZIONE INTEGRALE DEL REGOLAMENTO DELLE ESCURSIONI;**
2. **LA PRESA VISIONE DEI DATI TECNICI.**

**I PARTECIPANTI DOVRANNO ATTENERSI ALLE DISPOSIZIONI DEGLI ACCOMPAGNATORI AE CAI - I TRASGRESSORI DECADONO DALL'ASSICURAZIONE CAI.**

Per maggiori informazioni e prenotazioni:  
Sezione CAI – via Sassa, 34 - Tel/Fax 0862.24342  
da lunedì al sabato dalle ore 18.00 alle ore 20.00