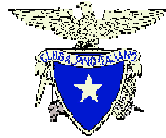


# CLUB ALPINO ITALIANO



conoscere  
per  
tutelare

SEZIONE DELL'AQUILA

**ESCURSIONE INVERNALE CON LE CIASPOLE**

**FRONTE SAN CRISTOFORO**

del 1°/02/ 2009

COORDINATORE: A.E.-EAI Latino BAFILE

**N.B.** : MAX 45 PERSONE

- Termine per l'iscrizione: data 30/01/09 ore 20:00;
- Quota iscrizione **NON SOCI** (comprensiva di assicurazione): € 5,00;
- Mezzi di trasporto: mezzi propri;

**N.B.** : Si prega di versare la quota di iscrizione presso la Segreteria entro la data prevista;

**Non saranno prese in considerazione:**

- 1) Iscrizioni telefoniche o tramite e-mail;
- 2) Iscrizioni per interposta persona;
- 3) Iscrizioni senza il pagamento della quota e/o oltre il termine;

**L'iscrizione comporta:**

1. l'accettazione integrale del **REGOLAMENTO DELLE ESCURSIONI**;
2. la presa visione dei **DATI TECNICI**.

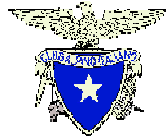
**I Partecipanti dovranno attenersi alle disposizioni degli Accompagnatori.**

**PROGRAMMA**

Ore 8:00	Ritrovo presso il Parcheggio "Stadio Acquasanta";
Ore 8:15	Partenza;
Ore 9:30	Inizio escursione;
Ore 16:00	Rientro stimato a L'Aquila.

- **ACCOMPAGNATORI CAI**: A.E.-EAI Latino Bafile, A.E.-EAI Leucio Rossi, Bruno Manetta;

# CLUB ALPINO ITALIANO



conoscere  
per  
tutelare

SEZIONE DELL'AQUILA

## DATI TECNICI

ESCURSIONE del 1°/02/09

### FONTE SAN CRISTOFORO

(PARCO NAZIONALE GRAN SASSO - MONTI DELLA LAGA)

**MAX 45 PERSONE**

- Località di partenza escursione: *Castel del Monte (AQ)*
- Punto di arrivo: *Fonte San Cristoforo* <sup>1654m</sup>
- Lunghezza complessiva percorso: *9-10 km* <sup>circa</sup>
- DISLIVELLO IN SALITA: *300 M* <sup>CIRCA</sup>
- TEMPO DI PERCORRENZA STIMATO: 3,30/4,30 ORE COMPLESSIVE, VARIABILE A SECONDA DELL'INNEVAMENTO (ESCLUSE LE SOSTE);

**DIFFICOLTA' : *F EAI*** (escursionismo in ambiente innevato)

### Notizie tecniche:

- L'escursione si svolge su una sterrata che, passando sotto le pendici sud-ovest del Monte Bolza, si snoda fino a raggiungere l'altipiano di Campo Imperatore;
- Terreno aperto, privo di vegetazione;

Cartografia: Gran Sasso d'Italia 1:25.000 - CAI L'Aquila

### EQUIPAGGIAMENTO MINIMO OBBLIGATORIO:

**CIASPOLE, scarponi IMPERMEABILI**, ghette, bastoncini da trekking, zaino, giacca a vento impermeabile, maglione o pile, guanti e copricapo invernali, occhiali da sole, thè caldo/acqua;

Consigliati arva, pala e sonda