



**CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DELL'AQUILA**



GRUPPO "SENIORES"

DOMENICA 31 AGOSTO

ESCURSIONE A: - **RIFUGIO SEBASTIANI - TRAVERSATA** (PARCO NAZIONALE VELINO SIRENTE)

COORDINATORI: GIANCARLO SPERANZA 3471734856 - CARLO DEL GRANDE

A.E. SERGIO DEL GRANDE - A.E. LUCA SETTE

PROGRAMMA:

RITROVO ALLE ORE 7,30 PRESSO IL PARCHEGGIO " ACQUASANTA" (STADIO RUGBY)

PARTENZA ORE 7,45

MEZZI DI TRASPORTO: PULLMAN, CON UN N. MINIMO DI 15 PERSONE (SPESE DI TRASPORTO E. 10,00 PRO CAPITE)

PRANZO : AL SACCO (POSSIBILITÀ DI PRANZARE PRESSO IL RIFUGIO SEBASTIANI)

DATI TECNICI:

DIFFICOLTÀ:	"E" ESCURSIONISMO FACILE
DISLIVELLO:	SALITA M.750 - DISCESA M.502
TEMPI DI PERCORRENZA:	PERCORSO COMPLETO ORE 6,00 CIRCA
RIENTRO PREVISTO:	ORE 17,00 CIRCA

Percorso - traversata

Da Rocca di Mezzo, superato il paese, sul lato ds. della Provinciale che prosegue verso Rovere, è ben visibile un segnale turistico che indica la direzione per i " Piani di Pezzd'". Imboccare la strada e percorrerla fin dove è possibile. Lasciati i mezzi s'inizia l'escursione con l'attraversamento della piana transitando per *Vado di Pezza (1468)* fino a raggiungere *Capo Pezza (1535)*. Si segue l'itinerario n. 1) che prosegue per la *Valle Cerchiata* dove, a quota 1793 il sentiero si biforca (indicazione su un masso). Prendere a ds. il sentiero 1A) che s'inoltra, ancora per un tratto, nel bosco. Dopo una serie di tornanti si raggiunge il valico noto come *Colletto di Pezza (2050)* che mette in comunicazione la *Valle Cerchiata* con la *Valle del Puzzilla*, si devia a sn. e dopo brevissima salita si giunge al *Rifugio Sebastiani(2102)*. ** Dal rifugio seguendo il sentiero 1C) s'inizia la discesa nella *Valle del Puzzilla (1770)*, si prosegue per una pista fino alla *Cisterna (1825)* (fontanile privo d'acqua) nelle cui vicinanze si nota un rifugio ormai abbandonato. Per tracce di sentiero si prosegue per la pista che attraversa il bosco di *Valle Leona* e poco dopo si perviene ad una capanna metallica, resto degli impianti della miniera di bauxite. Si percorrono ancora 2 km circa di strada sterrata e si raggiunge infine il pianoro di Campo Felice.

** Il rifugio, di proprietà della Sezione C.A.I. di Roma, è intitolato al tenente Vincenzo Sebastiani, Medaglia d'Argento al Valor Militare, caduto durante la 1 guerra mondiale. Venne inaugurato nell'Ottobre del 1922 alla presenza del Principe di Piemonte e di numerosi soci del CAI di Roma e dell'Aquila. Il rifugio è sempre aperto e gestito in estate. E' dotato di una stufa a legna, di un fornello a gas, di una piccola scorta di viveri e bevande e di sei brande nel soppalco. Può ospitare una dozzina di persone e può servire a spezzare, con un comodo pernottamento, alcune lunghe traversate.

(Da: I sentieri montani della Provincia dell'Aquila - Carta n. 1 - Gruppo Velino Sirente -)

ISCRIZIONI PRESSO LA SEGRETERIA DELLA SEZIONE DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ - ORE 18,00 - 20,00
ASSICURAZIONE: SOCI E. 1,50 - NON SOCI E. 4,00

Via Sassa 34 - 67100 l'aquila - tel.fax 0862.24342

www.cailaquila.it