

# CLUB ALPINO ITALIANO



Conoscere  
per  
tutelare

SEZIONE DELL'AQUILA

---

**escursione: MONTE MARE (2020 m)**

**13/07/2008**

**COORDINATORE: AE BRUNO MARCONI**

---

- **Assicurazione:** SOCI € 1,50 - NON SOCI € 4,00;
- **Termine per l'iscrizione:** 11/07/08 ore 19.00;
- **Mezzi di trasporto:** mezzi propri - pulmino in base al numero delle iscrizioni

**N.B. :** Si prega di versare la quota di iscrizione presso la segreteria entro la data prevista;

**Non saranno prese in considerazione:**

- 1) Iscrizioni telefoniche o tramite e-mail;
- 2) Iscrizioni per interposta persona;
- 3) Iscrizioni senza il pagamento della quota e/o oltre il termine;

**L'iscrizione comporta:**

1. l'accettazione integrale del Regolamento delle escursioni;
2. la presa visione dei DATI TECNICI.

**I Partecipanti dovranno attenersi alle disposizioni degli accompagnatori.**

**Programma**

**Ore 6:30** Ritrovo e partenza parcheggio Acquasanta nei pressi dello stadio del R  
**Ore 18:30** Rientro stimato a L'Aquila.

# CLUB ALPINO ITALIANO



Conoscere  
per  
tutelare

SEZIONE DELL'AQUILA

## DATI TECNICI

**Escursione** del 13/07/2008 GRUPPO DELLE MAINARDE  
**MONTE MARE (2020 m)**  
( Parco Nazionale d'Abruzzo - Lazio - Molise)

- **Località di partenza escursione:** Castel San Vincenzo (San Michele a Foce)  
Parcheggio (870 m) - Passo della Ferruccia (1076 m) - Passo della Tagliola
- **Punto di arrivo:** MONTE MARE (2020 m)
- **DISLIVELLO :** 1150 METRI CA.
- **Lunghezza complessiva percorso:** 11 km ca.
- **Tempo di percorrenza stimato:** 5-6 h in totale;

**DIFFICOLTA': E faticoso**  
**bastoncini obbligatori**

**Cartografia:** Parco Nazionale d'Abruzzo 1:50000 Carta del Parco.

### **Equipaggiamento minimo obbligatorio:**

**Scarponi da trekking**, giacca a vento impermeabile, maglione/pile, zaino, guanti,  
cappello, occhiali da sole, acqua, pranzo al sacco, .....