

CLUB ALPINO ITALIANO



Conoscere
per
tutelare

SEZIONE DELL'AQUILA

escursione dell'11/05/08

MONTE OCRE - Traversata Bassa da Rocca di Cambio a Civita di Bagno

COORDINATORI: COMMISSIONE ESCURSIONISMO

• Assicurazione: SOCI € 1,50; NON SOCI € 4,00;

• Termine per l'iscrizione: data 09/05/08 ore 20:00;

• Mezzi di trasporto: AUTOBUS;

N.B. : Si prega di versare la quota di assicurazione presso la segreteria entro la data prevista;

Non saranno prese in considerazione:

- 1) Iscrizioni telefoniche o tramite e-mail;
- 2) Iscrizioni per interposta persona;
- 3) Iscrizioni senza il pagamento della quota e/o oltre il termine;

L'iscrizione comporta:

1. l'accettazione integrale del Regolamento delle escursioni;
2. la presa visione dei DATI TECNICI.

I Partecipanti dovranno attenersi alle disposizioni degli accompagnatori.

Programma

Ore 7: 15	Ritrovo presso la Chiesa di San Massimo a Civita di Bagno;
Ore 7: 30	Partenza;
Ore 15: 30	Rientro stimato a Civita di Bagno.

ACCOMPAGNATORI CAI: A.E. Bruno Marconi; Marino Rossi

CLUB ALPINO ITALIANO



Conoscere
per
tutelare

SEZIONE DELL'AQUILA

DATI TECNICI

Escursione dell' 11/05/08

MONTE OCRE - Traversata Bassa da Rocca di Cambio a Civita di Bagno

Rocca di Cambio (q. 1440 m) - Valico del Muraglione (1616 m) - Ricovero dell'Acquazzese (1544 m) - Ricovero della Malequagliata (1438 m) - Capo le Prata (1350 m) - Fonte delle Fussole (1117 m) - Ricovero delle Fussole (meglio noto come "Stazzo di Ernestino") (1110 m) - Vellesindola (802 m) - Civita di Bagno;

- **Dislivello in salita:** metri 176
- **Dislivello in discesa:** metri 920;
- **Lunghezza complessiva percorso:** km 16 circa;
- **Tempo di percorrenza stimato:** 5/6 ore

DIFFICOLTA': E

Notizie: Alla partenza è possibile visitare l'Abbazia di SANTA LUCIA, antica pieve dell'Altipiano delle Rocche (gentilmente aperta per l'occasione dalla Pro Loco di Rocca di Cambio).

All'Arrivo sono visitabili gli insediamenti romani di Civita di Bagno

Cartografia: Carta CAI Sez. dell'Aquila n° 2 della collana "I sentieri montani della Provincia dell'Aquila prodotta dalla Camera di Commercio dell'Aquila. *I gruppi di M. Ocre - M. Cagno - M. Giano - Monti dell'Alto Aterno.* Scala 1:25.000. S.EL.CA. Firenze - 1996

Equipaggiamento minimo obbligatorio:

Scarponi da trekking, giacca a vento impermeabile, maglione/pile, zaino, guanti, cappello, occhiali da sole, acqua, pranzo al sacco