



C. A. I. - Coppo dell'Orso

Sottosezione del CAI L'Aquila

Nell'ambito del programma regionale CAI "Racchette in Gran Sasso"

per il giorno **domenica 9 marzo 2008**



organizza



con le RACCHETTE a... ...COPPO DELL'ORSO

escursione nella zona PNA "Coppo dell'Orso" – "Campo di Grano"

programma:

- ore 8.30: raduno in località Madonna della Lanna (Villavallelonga - P.N.A.).
- ore 9.00: partenza per la ciaspolata nel P.N.A. percorso: Madonna della Lanna (1.400m) – Rifugio Coppo dell'Orso (1.800m) – Valico Campo di Grano (1.850m) – Fossette (1.700m) – Capanna del Pastore (1.700m) - RITORNO.
- ore 13.30: pranzo al sacco (se il tempo permette grigliata o pranzo rurale a Coppo dell'Orso).
- ore 16.30: arrivo a Madonna della Lanna.

Tipo di escursione: E

COPERTURA ASSICURATIVA: da comunicare entro le ore **19.00 del 07.03.2008**

SOCI CAI € **1.50**

NON SOCI: € **5.50**

La partecipazione all'escursione comporta l'accettazione integrale del Regolamento delle Escursioni e l'obbligo di attenersi alle disposizioni degli accompagnatori.

Conferma copertura assicurativa: morisi@coppodelorso.it

Equipaggiamento minimo obbligatorio

Racchette da neve, scarponi da trekking, giacca a vento impermeabile, maglione o pile, zaino, guanti, cappello, occhiali da sole, crema solare, acqua, pranzo al sacco.

*Il Presidente CAI Coppo dell'Orso
A.M. Morisi*