



Prevenzione e terapia medica soffrologica di gruppo

Corso base di tecniche e metodiche soffrologiche per combattere stress, ansia, depressione, insonnia, disturbi psicosomatici e disturbi del comportamento.

E' un corso pratico che ci fa conoscere, vivere ed acquisire i meccanismi neurofisiologici di base che portano all'integrazione corpo-mente, per combattere e prevenire stress e stati ansiosi-depressivi e potenziare le nostre capacità e possibilità.

Inizio *del Corso dal 10 Ottobre 2007 dalle ore 18.00 alle ore 19.30
presso la Sezione CAI in Via Sassa N.34*

*Il Responsabile del corso
Dott. Antonio Bernardi
Medico Sofrologo*

*Tel. 340 5424140;
e-mail: bernardiantonio@hotmail.com*

*Il costo del corso è di € 110,00 - Prenotazioni ed Iscrizione presso la Sezione
CAI dell'Aquila - Via Sassa N. 34 – 67100 L'Aquila Tel./Fax 0862.24342
Il programma del corso è sul **Sito Internet** : www.cailaquila.it*