



**Club Alpino Italiano  
Sezione dell'Aquila  
1874 - 2007**

***Giovedì 21 Giugno 2007***

***Ore 18.30***

***Sala "M. Jacobucci"***

***Sede CAI L'Aquila – Via Sassa N.34***

## ***Incontro pratico di Sofrologia***

***“Conoscere se stessi per vivere meglio”***

***Il Corpo    ⇒    La Mente    ⇒    Il Comportamento***

***Dott. Antonio Bernardi***

***Ingresso Libero***