



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DELL'AQUILA

COMMISSIONE ESCURSIONISMO

via Sassa, n°34 www.cailaquila.it Tel/Fax 0862/24342 alle ore 19 / 20
in collaborazione con:

❖ <i>Abruzzo Sci Club</i>	❖ <i>Gruppo Alpini Tornimparte</i>
❖ <i>Pro Loco Tornimparte</i>	❖ <i>Gruppo di Alpinismo Giovanile</i>

Domenica 18 marzo 2007

Traversata invernale di Monte Cava

- Raduno : ore 8.00 (Villagrande - Piazzale davanti il municipio)
- Partenza: ore 8.30 (da Villagrande per Prato Capito)

Ore 9.00 da Prato Capito inizio dell'escursione (puntuali !!!)

Percorso: Prato Capito (1600 m) – Prati di Cerasuolo – Solagne di Corsaro – Coppo Comune – Monte S. Rocco – Monte Cava (2000 m) – Ruella... Villagrande.

PER TUTTI GLI INTERVENUTI SORPRESA.

- ❖ Info.: Sezione Cai L'Aquila- via Sassa, n°34 tel 0862/24342 alle ore 19 / 20

Difficoltà: EEA (sentiero per escursionisti esperti con attrezzatura)

Tempo di percorrenza 7 ore

Coordinatori: - EAI Flati Felice 3395998622–Giovanni Gianforte 3488600789-
Di Cresce Valerio – 3486604152- Salvatore Corsi.

Accompagnatori CAI: AE Marconi Bruno 3389401098- AE D'Angelosante Mario
A.G Torpedine Gianluca 3395404545 A.G Dionisi Gianluca 3384925951- Sette Luca 3479136470

L'escursione si svolge in ambiente innevato, è opportuno che i partecipanti rispettino le indicazioni degli accompagnatori. Per partecipare è **OBBLIGATORIO** essere iscritti al CAI.

È fondamentale una preparazione fisica adeguata, ed un abbigliamento adeguato: scarponi invernali, giacca, pile, piccozza e ramponi, racchette da neve (ciaspole), bastoncini, guanti, cappello, occhiali.

Il CAI è impegnato alla diffusione della cultura dell'andar per monti in sicurezza soprattutto in ambiente innevato, coglieremo l'opportunità per far conoscere l'uso dell'ARVA

NB - E' OBBLIGATORIO VERSARE LA QUOTA PER L'ASSICURAZIONE DI € 2,50 AL MOMENTO DELL' ISCRIZIONE CHE SI CHIUDERANNO VENERDI 16/03/07.

PS (il programma potrà subire variazioni in base alle condizioni di innevamento)