

CLUB ALPINO ITALIANO



SEZIONE DELL'AQUILA

VIA SASSA, 34 TEL. 0862 028225
WWW.CAILAQUILA.IT - INFO@CAILAQUILA.IT

Locandina Informativa

Gruppo Monti dell'Alto Aterno

Escursione: **MONTE GIANO (1.820 m)**
domenica 17 novembre 2019

Coordinamento e info: A.S.E. Carlo Iorio cell. 329.0755408

- **Termine per iscrizione e pagamento quota:** venerdì 15/11/2019 ore 19:00
- **Mezzi di trasporto:** mezzi propri
- **Quota di partecipazione non soci: € 9,00** (scrivere: cognome e nome, data di nascita, numero telefono)
Per l'assicurazione giornaliera è necessario compilare il modulo del consenso sul trattamento dei dati da consegnare in segreteria insieme alla quota e disponibile on line al seguente indirizzo: non socio maggiorenne > https://www.cai.it/wp-content/uploads/2018/11/GDPR_Consenso_non_socio.pdf – non socio minorenni (accompagnato dai genitori o da chi ne fa le veci) > https://www.cai.it/wp-content/uploads/2018/11/GDPR_Consenso_non_socio_minore.pdf

Gli Accompagnatori CAI si riservano la facoltà insindacabile di escludere le persone non ritenute adeguatamente allenate e/o insufficientemente equipaggiate e di apportare variazioni al percorso in funzione delle condizioni meteorologiche ed ambientali.

Non saranno prese in considerazione:

- iscrizioni tramite mail, per interposta persona o telefoniche;
- iscrizioni oltre il termine e/o senza il versamento della quota nei termini previsti;

L'iscrizione comporta:

- la presa visione della presente locandina e dei DATI TECNICI ALLEGATI;
- la presa visione e accettazione integrale del REGOLAMENTO DELLE ESCURSIONI, disponibile anche sul calendario ufficiale CAI L'Aquila e in sezione;
- l'obbligo per i partecipanti di osservare scrupolosamente tutte le prescrizioni impartite dall'Accompagnatore;
- Il pagamento della quota, non rimborsabile in caso di mancata partecipazione.

ACCOMPAGNATORI CAI: ASE Carlo Iorio (cell. 329.0755408)

CLUB ALPINO ITALIANO



conoscere
per
tutelare

SEZIONE DELL'AQUILA

PROGRAMMA

- Ore 07:50 Ritrovo presso parcheggio Centro Commerciale Meridiana
- Ore 08:00 Partenza per Madonna delle Grotte
- Ore 08:45 Inizio escursione
- Ore 17:00 Rientro stimato a L'Aquila

DATI TECNICI

ESCURSIONE del 17 novembre 2019

A/R

MONTE GIANO QUOTA 1.820 M

GRUPPO MONTI DELL'ALTO ATERNO

DIFFICOLTÀ': E (faticoso)

- LOCALITÀ DI PARTENZA: MADONNA DELLE GROTTI QUOTA 717 M
- LOCALITÀ DI ARRIVO: MADONNA DELLE GROTTI QUOTA 717 M
- LUNGHEZZA PERCORSO: KM 11 CIRCA
- DISLIVELLO COMPLESSIVO IN SALITA: M 1.100 CIRCA
- DISLIVELLO COMPLESSIVO IN DISCESA: M 1.100 CIRCA
- TEMPO DI PERCORRENZA STIMATO: ORE 6-7 ORE CIRCA

ITINERARIO (A/R)

Madonna delle Grotte 717 m, Rifugio Cardellini 1342 m, Monte Giano 1820 m – Croce di Monte Giano 1780 m – discesa: stesso percorso della salita
Sentieri: 410

Cartografia: Carta Escursionistica Alta Valle del Velino ed. 2015 - scala 1:25000

Equipaggiamento tecnico minimo **OBBLIGATORIO**

SCARPONI da montagna / trekking, bastoncini, zaino, giacca a vento impermeabile, maglione/pile, guanti e copricapo, occhiali da sole protettivi, crema protezione UV, pranzo al sacco, acqua.