

# CLUB ALPINO ITALIANO



## SEZIONE DELL'AQUILA

VIA SASSA, 34 TEL. 0862 028225  
[WWW.CAILAQUILA.IT](http://WWW.CAILAQUILA.IT) - [INFO@CAILAQUILA.IT](mailto:INFO@CAILAQUILA.IT)

### XLVI<sup>a</sup> edizione della

Escursione: **Marcia di Primavera  
"Nestore Nanni"**

**domenica 28 Aprile 2019**

*Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga*

**Coordinamento e informazioni:** A.S.E. Carlo Iorio cell. 3290755408 – A.E. Mario D'Angelosante cell 3453411021 - A.E. Luca Sette cell. 3479136470

- **Termine per iscrizione e pagamento quota:** I non soci CAI potranno partecipare previa personale iscrizione con annotazione della data di nascita e versamento di € 9,00 entro le ore 19:00 del venerdì precedente l'escursione presso la Sede Sociale.
- Per i Soci CAI il termine per l'iscrizione è fissato al venerdì precedente l'escursione.
- **Mezzi di trasporto: MEZZI PROPRI**
- **Quota di partecipazione non soci comprensiva di assicurazione: € 9,00**

**Gli Accompagnatori CAI si riservano la facoltà insindacabile di escludere le persone non ritenute adeguatamente allenate e/o insufficientemente equipaggiate e di apportare variazioni al percorso in funzione delle condizioni meteorologiche ed ambientali.**

#### **Non saranno prese in considerazione:**

- iscrizioni tramite mail, per interposta persona o telefoniche;
- iscrizioni oltre il termine e/o senza il versamento della quota nei termini previsti;

#### **L'iscrizione comporta:**

- la presa visione della presente locandina e dei DATI TECNICI ALLEGATI
- la presa visione e accettazione integrale del REGOLAMENTO DELLE ESCURSIONI, disponibile anche sul calendario ufficiale CAI L'Aquila e in sezione
- l'obbligo per i partecipanti di osservare scrupolosamente tutte le prescrizioni impartite dall'Accompagnatore.

**ACCOMPAGNATORI CAI:** ASE Carlo Iorio – AE Mario D'Angelosante - AE Luca Sette - Commissione Escursionismo

# CLUB ALPINO ITALIANO



Conoscere  
per  
tutelare

## SEZIONE DELL'AQUILA

### PROGRAMMA

- Ore 8:00 Ritrovo Fontanella Bivio San Giuliano
- Ore 8:30 Partenza
- Ore 16:00 Arrivo Assergi
- Ore 16:28 Partenza con BUS AMA (linea M6F) da Assergi per L'Aquila (munirsi di biglietto)
- Ore 17:15 Arrivo L'Aquila

## DATI TECNICI

ESCURSIONE del 28 aprile 2019

XLVI<sup>A</sup> EDIZIONE DELLA

### MARCIA DI PRIMAVERA

"NESTORE NANNI"

### DIFFICOLTA': E (faticoso)

- LOCALITÀ DI PARTENZA: FONTANELLA BIVIO SAN GIULIANO 724 M
- LOCALITÀ DI ARRIVO: ASSERGI 895 M
- LUNGHEZZA PERCORSO: KM 20 CIRCA
- DISLIVELLO COMPLESSIVO IN SALITA: M 805 CIRCA
- DISLIVELLO COMPLESSIVO IN DISCESA: M 600 CIRCA
- TEMPO DI PERCORRENZA: ORE 6 CIRCA

### ITINERARIO – (traversata)

Fontanella Bivio San Giuliano 724 m, Madonna Fore 900 m, Collebrincioni 1093 m, Valico della Serra 1259 m, Piano del Monte 1200 m, Valico di Spamoza 1413 m, Fosso della Mandorla, Masseria Cappelli 1125 m, Casale della Jenca 1025 m, San Pietro della Jenca 1166 m, San Clemente 1066 m, Fonte della Pietà 960 m, Assergi 895 m

**Cartografia:** Carta dei sentieri "Gran Sasso d'Italia" ed. CAI Sezione L'Aquila, scala 1:25.000

### Equipaggiamento tecnico minimo OBBLIGATORIO

SCARPONI da montagna / trekking, bastoncini, zaino, giacca a vento impermeabile, maglione/pile, guanti e copricapo, occhiali da sole, crema protezione UV, pranzo al sacco, acqua.