



## In montagna con il CAI

Club Alpino Italiano  
Sezione dell'Aquila – 1874  
Sottosezione **Altopiano delle Rocche**  
email: [caidellerocche@gmail.com](mailto:caidellerocche@gmail.com)



Titolo escursione:

**Da Rovere al Rifugio La Vecchia – escursione a numero chiuso (15 partecipanti)**  
Rovere (Rocca di Mezzo) – Parco Regionale del Sirente-Velino

Data:

**domenica 13.05.2018**

### Descrizione itinerario

Percorso mediamente impegnativo ideale anche per bambini dall'età di 10 anni.

Partendo dal campo sportivo di Rovere si prende lo stradino asfaltato a sinistra del campo stesso, alla fine della strada carrabile si segue il sentiero CAI N. 14.

Senza possibilità di errore si segue il tracciato (che è molto evidente), superato il bosco, la via continua sempre nella stessa direzione (Sud-Est). A quota 1720 m circa (2,5 Km dalla partenza) si cambia direzione piegando a sinistra (Nord-Est). Da qui si esce dal bosco e si raggiunge un'ampia dolina che si aggira sulla sinistra fino a raggiungere la cresta dalla quale si può godere di uno stupendo panorama sul sottostante altopiano delle Rocche e sul Gran Sasso.

Si prosegue, sempre nei pressi della cresta, fino a raggiungere un primo rifugio in legno in località Mandra Murata e, poco oltre, lo splendido rifugio "La Vecchia". Ritorno per la via di salita.

L'escursione si svolge in zona ad accesso limitato, i partecipanti sono tenuti ad osservare le prescrizioni comportamentali comunicate dagli accompagnatori – non è ammessa la presenza di animali di compagnia.

Luogo di ritrovo:

**Rocca di Mezzo**  
Bar-Pizzeria "lo&Marco"

Ora incontro:

**8.00**

Mezzi di trasporto:

**auto proprie**

Località di partenza:

**Rovere Campo Sportivo**

Ora partenza:

**8:45**

Accessibilità: per tutti, consigliato a bambini dai 10 anni in su

Dislivello 650+

S: **650m**

D:**650m**

Lunghezza

**8,5Km**

Durata

A: **2,30 h**

R: **2:00 h**

Difficoltà

**E = escursionistico**

Tipo segnaletica

r.b.r.

r.g.r.

Altro

Assente

Natura del percorso: su ghiaia, sentiero battuto e prato

Equipaggiamento necessario: giacca impermeabile, scarponcini da trekking, acqua, panino, un cambio da tenere nello zaino e un cambio da tenere nella macchina.

Prenotazioni: la partecipazione sarà consentita solo previa prenotazione via email corredata di recapito telefonico, entro le 19.00 di giovedì 10.05, fino a raggiungimento del numero previsto rispettando l'ordine di arrivo e dando priorità ai Soci CAI Altopiano delle Rocche e CAI dell'Aquila, poi agli altri Soci CAI e infine ai non Soci CAI. Gli iscritti ad altre sedi CAI dovranno esibire la mattina dell'escursione la tessera comprovante la regolarità 2018. I non iscritti CAI dovranno comunicare luogo e data di nascita e pagare anticipatamente la quota assicurativa di 9€ che sarà restituita solo in caso di non ammissione all'escursione, mentre nulla sarà restituito in caso di annullamento. L'escursione è in attesa di approvazione da parte del Parco Regionale Sirente-Velino – sarà comunicata in tempo utile la fattibilità dell'uscita e l'ammissione o meno alla stessa. Gli organizzatori si riservano di annullare l'escursione laddove se ne ravvisino le condizioni.

Accompagnatore: AE **Mario D'Angelosante** della Sezione CAI dell'Aquila

Coordinatori della Sottosezione: **Matteo Franceschi** (328.8934343), **Italo Sciutto** (392.5792473)