

# SCUOLA GRAN SASSO di alpinismo e sci alpinismo



## Corso A2 di Alpinismo

18/19 Giugno – 2/3 e 14/15/16/17 Luglio 2016

La scuola di alpinismo e sci alpinismo "Gran Sasso", organizza un corso di alpinismo nei gruppi del Gran Sasso e sulle Dolomiti

### ARGOMENTI TEORICI

- presentazione
- materiali ed equipaggiamento
- tecniche di progressione su neve e ghiaccio
- tecniche di progressione su roccia
- tecniche di assicurazione e catena di sicurezza
- preparazione di una salita
- elementi di primo soccorso e fisiologia
- cartografia e orientamento
- storia dell'alpinismo
- struttura e organizzazione del CAI

### MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Gli interessati, in possesso dei requisiti di ammissione, dovranno comunicare la loro adesione entro e non oltre il 10-06-2016, allegando un certificato medico di idoneità alla pratica dell'Alpinismo non agonistico ed un anticipo di € 50,00 sulla quota personale di concorso alle spese del corso fissata in € 195,00.

(le iscrizioni al corso sono a numero chiuso pertanto in caso di maggiore richiesta, si procederà ad una selezione delle domande)

### REQUISITI DI AMMISSIONE

- essere in buone condizioni fisiche e di allenamento
- essere in possesso dell'attrezzatura personale: imbraco, casco da alpinismo, scarponi da alpinismo, scarpette da arrampicata, ramponi, piccozza, zaino, discensore, freno assicuratore-discensore completo di moschettoni, 2 moschettoni a pera.
- essere in regola con l'iscrizione l'iscrizione al CAI per l'anno 2016



www.passaggiocchiave.com

### Scuola Gran Sasso

c/da Conaprato, 16 - 65017 Penne (PE)  
cel. 3405967451 - email: giancaterinoroberto@libero.it

### Direttore del corso

IA Riccardo Costantini  
cel. 3492853043

### Vice direttore

IA-ISA Rubino De Paolis  
cell. 3485842224



www.scuolagransasso.org